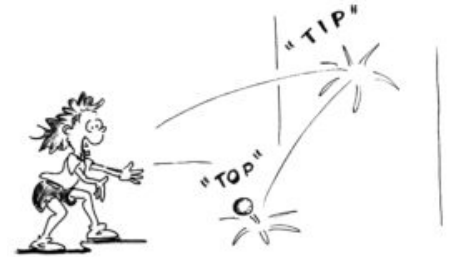


Giochi di rinvio con bambini – Basi 4x4 / lo gioco: Tip top

Questa forma di gioco è importante soprattutto per lo squash, il tennis tavolo e il tennis, perché richiedono una precisa valutazione della cosiddetta «seconda traiettoria» (come si comporta la palla dopo essere rimbalzata per terra?).

Un giocatore lancia la palla contro la parete; quando la palla tocca la parete grida «tip» e «top» quando la palla rimbalza per terra.



Varianti

- Cambiare la distanza dalla parete.
- Variare la tecnica di lancio (da sotto, sopra la testa, ecc.).
- La palla deve essere tirata dietro una linea («linea di tiro») e ripresa in una zona predefinita vicino alla parete («nel campo da gioco»).
- La palla deve essere tirata in un'area predefinita contro la parete (appendere dei cerchi, tracciare un'area con del nastro adesivo, ecc.).

Materiale: diverse palle che rimbalzano facilmente

Fonte: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO