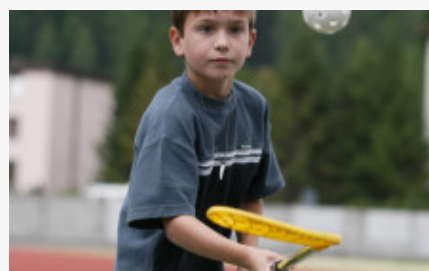


Giocare: Unihockey

L'obiettivo di questo allenamento è di familiarizzare i bambini con i bastoni e la condotta di palla, offrendo loro intensi momenti di gioco. Le diverse varianti proposte permettono di estendere la durata dell'allenamento.

Condizioni quadro

- Durata: 60 minuti
- Età: 5-8 anni
- Livello di capacità: principianti



Obiettivi di apprendimento

- I bambini imparano a destreggiarsi con un bastone e una pallina
- I bambini conducono la pallina con il bastone, se ne impossessano e sono in grado di giocarla

Allenamento: [Unihockey](#) (pdf)

Fonte: Reto Balmer, capodisciplina G+S Unihockey, responsabile sport per i bambini, Swiss Unihockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP