

Tennis – Passing: Cherche-moi

Deux joueurs face à face. Ils apprennent à observer et à répondre à l'attaque. Lequel des deux réussit le plus de passings pendant cet exercice?

L'entraîneur, à l'extérieur du terrain, lance une balle courte à l'un des deux joueurs. Le destinataire de la balle attaque et monte au filet derrière. Il choisit volontairement un côté (à droite ou à gauche). Son adversaire observe son mouvement et joue un passing du côté libre. Après dix balles, quel joueur a réussi le plus de passings?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO