

Tchoukball – Aspects tactiques: Basketchouk

Dans cet exercice, les joueurs expérimentent différentes trajectoires de balle les obligeant à adapter leur défense. Le jeu se déroule avec un panier de basketball à la place du cadre.

Deux équipes. L'équipe attaquante, pour marquer, doit viser le panneau de basket et faire tomber la balle au sol. Les défenseurs tentent de la récupérer avant l'impact. Mêmes règles que le tchoukball (pas d'obstruction ni d'interceptions). Selon le niveau, autoriser plus de trois passes.

Indication: Après un point marqué, le ballon change d'équipe et doit obligatoirement passer le milieu de terrain avant l'attaque suivante (sur l'un ou l'autre des panneaux).

Série d'images: Aspects tactiques



Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO