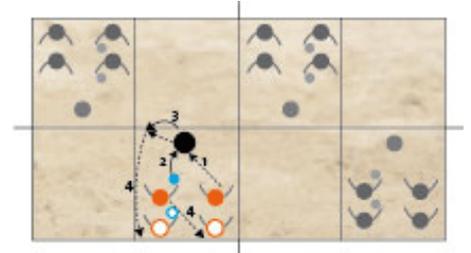


## Beach volley: Simulazione di gioco

In questo esercizio gli allievi imparano ad affinare la fluidità dell'azione e dei percorsi per la costruzione del gioco.

Squadra di quattro giocatori in un minicampo. Un giocatore nel campo dietro a sinistra batte sul pallone: è il segnale per il compagno di destra di correre verso la zona obiettivo (ad es. pneumatico). A due mani, il giocatore lancia il pallone con una traiettoria ad arco verso la zona obiettivo da dove il compagno gli fa un passaggio breve lungo la rete (simulazione) che poi invece riceve lui stesso. Inversione dei ruoli e del campo.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 20/2006 Max Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO