

# Rugby: Pas touche!

Cet exercice reproduit les conditions du jeu de surnombre. Les attaquants essaient de marquer un essai sans que les défenseurs, en minorité, ne touchent le ballon.

Jeu en surnombre. Les attaquants (8 par ex.) doivent marquer l'essai dans la cible sans que les défenseurs (3) ne touchent la balle.  
Remplacement des défenseurs après deux minutes. Quels défenseurs parviennent à bloquer toutes les attaques?



## Variantes

- Modifier la largeur du terrain et le nombre de défenseurs.
- Au lieu de toucher le ballon, les opposants essaient le récupérer.

Source: Cahier pratique «mobile» 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO