

Jouer: Sports de neige

Cet entraînement de sports de neige permet aux enfants d'améliorer leurs habiletés de manière ludique et en groupe, sur un terrain plat ou des pistes faciles.

Conditions cadres

- Durée: 120 minutes
- Tranche d'âge: 5-10 ans
- Niveaux de progression: débutants à chevronnés
- Terrain: Dans la neige (au plat et/ou sur une piste simple et peu fréquentée, avec remontée mécanique)



Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à adopter les positions adéquates par le jeu afin de remplir certaines tâches
- Participer activement à toutes les formes de jeu (aménager un parcours avec différents obstacles pour mieux y parvenir)
- Améliorer les habiletés sur l'engin de neige et apprendre à se déplacer en équipe

[Entraînement: Sports de neige](#) (pdf)

Source: Pia Alchenberger, Verantwortliche Kindersport, Swiss Ski



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO