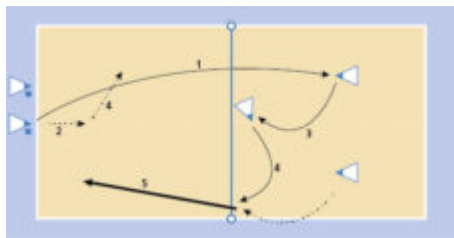


Mini-volleyball – Attaque: Perception – adapter la direction de l'attaque

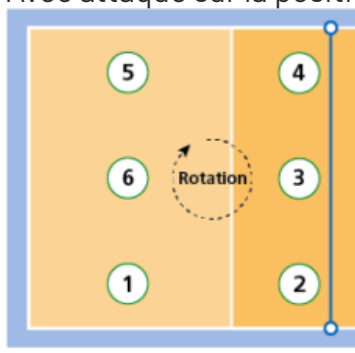
Avant l'attaque, le joueur doit poursuivre une intention qui corresponde à la situation perçue.



Le serveur entre dans le terrain après le service et se décale dans un demi-terrain durant la passe. L'attaque est jouée dans la moitié libre du terrain.

Variantes

- Avec attaque sur la position 2.



Positions de jeu

Si le serveur réussit à réceptionner le ballon en manchette et à le rattraper, il gagne le point.

Vidéos avec les points clés

- Elan pour le smash
- Mouvement de frappe topspin (drive)
- Attaque en puissance



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO