

Giochi all'aperto: Fondo duro, prato, parco giochi, bosco

Lasciare di tanto in tanto il proprio ambiente consueto per scoprire altri ambienti in cui muoversi è molto positivo e benefico. Iniziamo il primo episodio della nostra serie con dei giochi su fondo duro, prato, parco giochi e bosco.

L'insegnante deve preparare accuratamente il passaggio a un altro tipo di ambiente. E durante la preparazione di un'attività all'aperto è buona regola rispondere alle seguenti domande:

- Quale infrastruttura è indicata per l'attività prevista?
- Si può prenotare in anticipo?
- Come arrivano i bambini al punto di raccolta?
- È possibile scambiare la sede di allenamento con un'altra società sportiva o un'altra scuola?
- Si rende necessaria la presenza di un altro accompagnatore?
- Cosa si deve fare per garantire la sicurezza?



→ Esercizi: [Fondo duro, prato, parco giochi](#)

→ Esercizi: [Nel bosco](#)

→ Aiuto: [I diversi ambienti](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO