

Perception de l'espace: Se placer en fonction de ses partenaires

Dans cet exercice, les enfants doivent être capables d'observer la position de leurs coéquipiers tout en jouant.

Sur un terrain de unihockey, deux équipes de cinq joueurs (un gardien + quatre joueurs de champ) disputent un match. Chaque équipe doit en permanence avoir un joueur au moins dans chaque camp. L'arbitre siffle en cas d'irrégularité.



Remarques:

- Il y a un risque qu'une équipe «s'organise» et laisse en permanence le même joueur dans un des deux camps.
- On peut envisager d'autres formes jouées mettant en scène les mêmes principes d'adaptation spatiale.
- Des mécanismes du même type sont transférables dans d'autres sports.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO