

## Percezione dello spazio: Tu decidi

**Questo esercizio stimola in modo particolare il senso del tatto. Una persona deve spostare sulla base delle informazioni tattili fornite da altri.**

A coppie: uno a occhi chiusi, l'altro si mette alle sue spalle, appoggia il palmo della mano sulla schiena del primo e lo guida (camminando o correndo) esercitando una leggera pressione con la mano.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**