

Régénération – Chaleur: Soins reconstructeurs

L'application de chaleur diminue le tonus musculaire, réduit la fatigue neuronale et améliore le bien-être. En outre, elle favorise la relaxation, fluidifie la circulation sanguine et renforce ainsi l'évacuation des déchets métaboliques. Bref aperçu grâce à ce moyen didactique.

Les bains thermaux riches en substances minérales peuvent atténuer les effets de différentes maladies (chroniques). Les enveloppements de boue (fango), de même que l'application de pierres chaudes (volcaniques), se pratiquent en physiothérapie et dans le domaine du «wellness».



Régénération – Chaleur: Soins reconstructeurs



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO