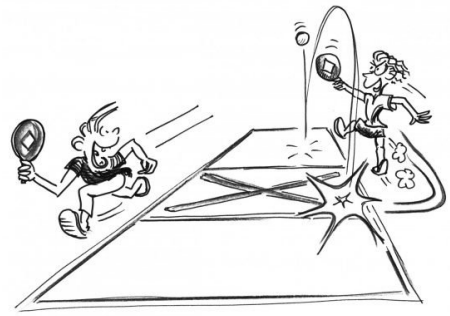
Street racket: Tournante pour experts (terrain de simple)

Cette forme requiert de la précision, un sens tactique aiguisé et de l'endurance.



Par deux (ou même seul), chaque joueur frappe deux balles de suite. Cela signifie qu'ils doivent suivre leur première frappe pour effectuer la seconde dans le carré opposé.

Pour faciliter la tâche, les joueurs peuvent effectuer une touche de contrôle avant de renvoyer la balle, ce qui ralentit un peu le rythme.

Matériel: Raquettes et balles

Source: Marcel Straub, Street Racket

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO