

# Balle à la corbeille – Passer et dribbler: Passes numérotées

Pour un jeu de passes efficace, il est essentiel de chercher et de garder le contact visuel avec ses partenaires.

Former des groupes de quatre à six. Chaque joueur de l'équipe reçoit un numéro. Les joueurs courent à travers la salle dans tous les sens et se font des passes en respectant l'ordre.

Au coup de sifflet, l'ordre des passes est inversé. Si l'arbitre siffle deux fois, le ballon doit être tiré dans le panier le plus vite possible.

Quelle équipe réussit le plus de passes dans un temps donné? Quelle équipe marque le plus de paniers?



## Variantes

- Avec plusieurs ballons.
- Effectuer une tâche annexe après chaque passe (appuis faciaux, toucher les lignes, etc.).
- Introduire des «trouble-fêtes»: un à deux joueurs essaient à chaque fois de toucher le ballon. En cas de réussite, l'équipe reçoit un gage.

**Matériel:** Deux ballons, deux paniers

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO