Oggetti di uso quotidiano – Sottobicchieri di carta: Batteria scarica

Grazie a questo esercizio, i bambini imparano a rimanere in equilibrio sostenendosi a vicenda.

I bambini si spostano nella palestra con un sottobicchiere (batteria) sulla testa. Chi perde la sua batteria deve piegare lentamente le ginocchia per arrivare nella posizione rana. I compagni possono aiutare andando anche loro nella posizione rana e mettendo la batteria persa sulla testa del bambino..

Materiale: sottobicchieri di carta

Fonte: Franziska Wenk, studente all'Alta Scuola pedagogica di San Gallo

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO