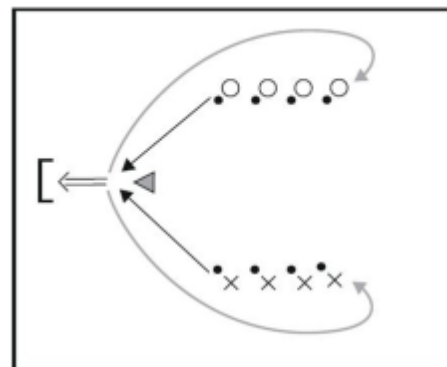


Smolball – Attaquer: Foire aux tirs

La multiplication des tirs au but est l'objectif de cet exercice. Pour cela, différentes techniques de tir sont exercées et consolidées.

Deux équipes, disposées en colonnes, se tiennent face au but. Au signal, un joueur de l'équipe A se dirige vers le but et tire. Il se remet ensuite derrière la colonne. Au prochain signal, c'est un joueur de l'autre équipe qui tente sa chance. On peut remplacer le signal par une marque au sol. Quand le joueur a passé la marque, le suivant peut s'élancer.



Explication des symboles	
○ ● ×	Joueur
○ ● ×	Joueur avec la balle
→	Déplacement avec balle
→	Déplacement sans balle
→	Passé
→	Tir
△	Objet de marquage
▬	Banc suédois
■	Tapis
■	Caisson

Variantes

- Tester une nouvelle technique de tir à chaque nouvel essai.
- Fixer à l'avance la zone à atteindre (partie haute, basse, droite, gauche du but par ex.).
- Les joueurs récoltent des points pour leur équipe.
- Le joueur qui ne marque pas est éliminé. Quelle équipe aura le dernier joueur?

Matériel: Buts, raquettes, balles, objets de marquage

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO