

Orientierungslauf: Smily-/Frusty-OL

Während dieser Übung lernen die Schüler sich mit einer einfachen Karte im Raum zu orientieren. Wenn sie die Posten finden, werden sie in ihrer Orientierungsfähigkeit bestärkt.

Die Spielfeldmarkierungen einer Halle oder eines Turnplatzes sind die einzigen Merkmale der Karte. Der Läufer folgt der auf der Karte markierten Linie und trifft dabei immer wieder auf einen Smily (Kartongesicht). Wenn er bei einer Abzweigung eine falsche Linie erwischt, stoppt ihn ein Frusty.



Variation

Bei klarem und dichtem Wegnetz auch im Gelände ausführbar.

Quelle: mobilepraxis 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO