Badminton: Qualità dei tiri

Questo test valuta le capacità dell'allievo di adottare una tecnica di tiro (servizio, smash, ecc.). Il risultato del tiro (traiettoria) viene preso in considerazione ogni volta. Nel frattempo gli altri allievi eseguono in coppia un piccolo circuito a postazioni.

Badminton: Qualità dei tiri (pdf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO