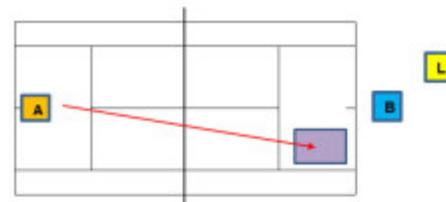


# Tennis – Ich greife an/R7: Der Angriffskönner

Ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners auf dessen schwächere Seite angreifen.

## Erwerben

- Spieler B oder der Leiter spielt von der Grundlinie aus nacheinander zwei lange und einen kurzen Ball in die Spielfeldmitte. Spieler A platziert alle Bälle auf die schwächere Seite von Spieler B und greift auf den kurzen Ball an.



## Anwenden

- Spieler B oder der Leiter spielt von der Grundlinie aus variiert lange Bälle und einen kurzen Ball in die Spielfeldmitte. Spieler A platziert alle Bälle auf die schwächere Seite von Spieler B und greift auf den kurzen Ball an (mit Ansage).

## Gestalten

- Spiel um Punkte: Spieler A und B spielen miteinander lange Bälle. Auf einen kurz gespielten Ball wird auf die schwächere Seite des Gegners angegriffen.

## Bemerkungen:

- Der Angreifer soll entscheiden, ob er konsequent auf die schwächere Seite spielen soll.
- Für den angreifenden Spieler: Vor- und Rückhandseite berücksichtigen

**Material:** Zielfeldmarkierungen

## Übungen für andere Spielniveaus

R8	R7	R5-R6
<u>...ich kann die Spielsituation des Gegners (Schlagbewegung) wahrnehmen.</u>	...ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners auf dessen schwächere Seite angreifen.	<u>...ich kann die Spielsituation des Gegners antizipieren.</u>
<u>...ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners angreifen und</u>		<u>...ich kann auch verzögert angreifen.</u>

ihm mit einem langen Ball Zeit  
wegnehmen.

---

Quelle: Martin Golser, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**