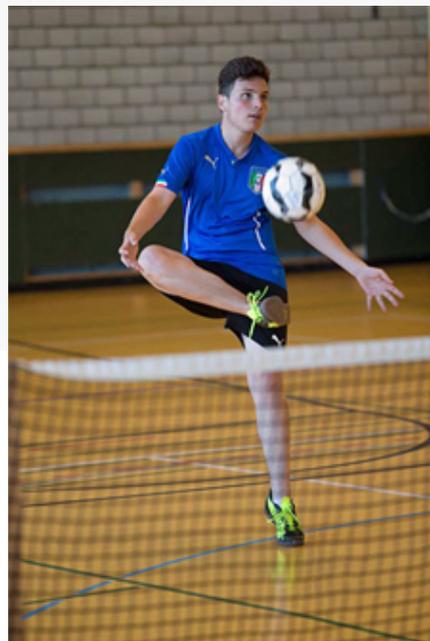


Futnet: Introduction au futnet

Durant cette leçon, les élèves découvrent le futnet. Ils se familiarisent avec les gestes et les règles de base de ce jeu.

Conditions cadre

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 11-15 ans
- Degré scolaire: secondaire I
- Niveau de progression: débutants



Objectifs d'apprentissage

- Apprendre le geste de base: la passe
- Prendre connaissance des trajectoires du ballon et des dimensions du terrain
- Connaître les règles de base

Indications: Jouer sur le terrain de badminton et utiliser un filet de volleyball, installé à une hauteur d'environ 90 à 100 cm sur la longueur de la salle.

[Futnet: Introduction au futnet](#) (pdf)

Source: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO