

Per un insegnamento variato – Apprendimento individuale: Allenamento a postazioni: Introduzione

La preparazione della lezione serve a spiegare le specificità del metodo «allenamento a postazioni» tramite un esempio concreto. Nel contempo, introduce all'opuscolo didattico «Per un insegnamento variato» di Sport per gli adulti Svizzera esa.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 60 minuti
- Gruppo destinatario: adulti
- Luogo: palestra

Obiettivo della lezione

I partecipanti conoscono le categorie subordinate dei metodi di apprendimento riportati nell'opuscolo esa «Per un insegnamento variato»

[Apprendimento individuale: Allenamento a postazioni: Introduzione](#)
(pdf)



Fonte: Lucy Lieberherr, responsabile integrazione (fino al 2017), Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP