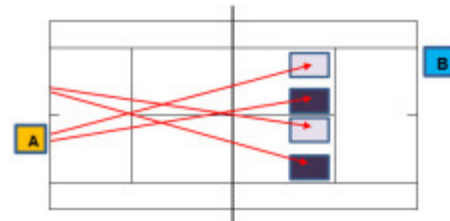


# Tennis – Je sers/R8: Placeur

Je peux placer le deuxième service.

## Acquérir

- Le joueur A frappe un deuxième service dans la zone claire puis dans la zone foncée.
- Sur dix essais, combien de fois atteint-il la zone?
- De combien de services a-t-il besoin pour atteindre cinq fois d'affilée une des zones?



## Appliquer

- Le joueur A frappe un deuxième service dans différentes zones.
- Le joueur A annonce dans quelle zone il va servir. Il ne peut pas servir deux fois de suite dans la même zone.
- Le moniteur annonce dans quelle zone le joueur A doit servir.

## Créer

- A deux. Lorsque le joueur A sert dans la zone annoncée, le point démarre. Variante: le serveur joue pour deux points.
- Jouer des points. Le joueur A ne dispose que d'une balle de service. A chaque fois qu'il remporte le point, celui-ci compte double.

**Remarque:** Ce thème doit être exercé en même temps que le retour.

**Matériel:** Marquage pour définir les zones.

## Exercices pour les autres niveaux de jeu

R9	R8	R7
... <u>je peux placer le 1<sup>er</sup> service long.</u>	... <u>je peux placer le 1<sup>er</sup> service avec rotation.</u>	... <u>je peux placer le 1<sup>er</sup> service à droite et à gauche.</u>
... <u>je peux placer le 2<sup>e</sup> service (slice).</u>	... je peux placer le 2 <sup>e</sup> service.	... <u>je peux placer le 2<sup>e</sup> service avec rotation.</u>

---

Source: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**