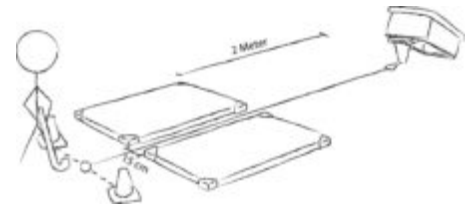


Minigolf – Für Kinder, Jugendliche – Schwierig: Ins Gefängnis

Diese Übung stellt hohe Anforderungen ans zielsichere Schlagen, das mit der Körperhaltung beginnt.

Durch diese Gasse muss er kommen ... Hat der Ball das Engnis zwischen zwei Matten überwunden, sollte er nahe genug am Hütchen liegen. Dann kann der Spieler oder die Spielerin mit einem weiteren Schlag gegen das umgedrehte Hütchen die Mausefalle zum Zuschlagen bringen.



Einfacher

- Den Abstand zwischen den Turnmatten grösser gestalten.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, ein Kastenoberteil, drei Hütchen, zwei Matten.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO