

Tchoukball – Taktik: Hin und zurück

Mithilfe dieser Übung lernt die Verteidigung sich mit gezielten Pässen von einer Längsseite des Feldes auf die andere zu verschieben.

A spielt an auf B, die hinter der Mittellinie steht. B passt auf C, die ihm den Ball zurückspielt. B spielt schliesslich zu D, die wirft.



Variation

Der Ball wird von A zu B und dann zu D gepasst, die ihn zu B zurückwirft. B passt zu C, die auf denselben Rahmen wirft. Diese beiden Möglichkeiten üben, dann die Verteidigerinnen einsetzen und spielen. Wer erzielt am meisten Punkte aus sechs Angriffen?

Reihenbild zu den taktischen Aspekten

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO