

Rituale im Kindersport – Einleitung/Abschluss eines Spiels: Dem Gegner zum Spiel gratulieren

Auch wer ein Spiel verliert, kann dem Sieger gratulieren. Ein erster Schritt, um negative Gefühle bei einer Niederlage zu überwinden.

Den Sieg des Gegners anerkennen, ihm zum Sieg gratulieren oder für das Spiel danken, sind wertvolle Haltungen. Wer nur gewinnen will, kann den Spass aller Beteiligten dämpfen.

Wer anderen hingegen ehrlich zum Erfolg gratuliert, ist auch ein Gewinner. Er hat seine negativen Gefühle überwinden können.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO