Tennis – J'attaque/R8: Smasheur

Je peux smasher.

Acquérir

- Le joueur B ou le moniteur joue ou lnace la balle vers le haut par-dessus le filet. Le joueur A attrape la balle avec la main gauche (pour les droitiers) en reculant (pas croisés/pas chassés), puis reprend sa position initiale au filet.
- Idem avec la raquette.
- Idem en rejouant un smash.

Appliquer

- Idem en alternant la position du smasheur et les zones.
- Idem en alternant volées et smashs.

Créer

- Le joueur B ou le moniteur varie les hauteurs de balles de manière que le volleyeur doit décider de rejouer en smash ou en volée.
- Jouer le point: le joueur B ou le moniteur varie les hauteurs de balles de manière que le volleyeur doit décider de rejouer en smash ou en volée; ensuite jeu libre.

Exercices pour les autres niveaux de jeu		
R9	R8	R7
... je peux placer des volées ou finir le point sur des balles lentes.	... je peux placer mes volées sur des balles appuyées.	... je peux bien me placer au filet pour terminer le point avec une volée.
... je peux placer des volées hautes.	... je peux smasher.	

Source: Martin Golser, Dominik Schmid, Matthias Rudin