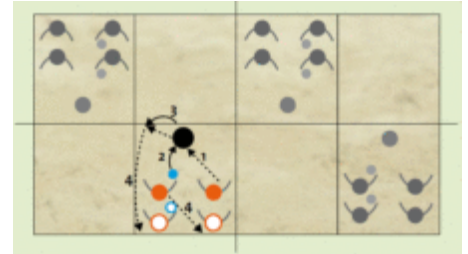


# Beachvolleyball: Spielaufbau aus Zuwurf

In dieser Basisübung lernen die Schüler die Laufwege beim Spielaufbau kennen. Schnelles Reagieren, gute Positionierung und einen präzisen Passspielen sind dabei die Kernelemente.

Zu viert in einem Kleinfeld aufstellen. Ein Spieler im linken Hinterfeld klopft auf den Ball. Das ist das Zeichen für seinen Partner rechts, in die Zielzone (z. B. Velopneu) zu laufen. Der Spieler wirft mit beiden Händen den Ball im hohen Bogen in die Zielzone, von wo aus sein Partner ein kurzes Zuspiel parallel zum Netz macht (Passsimulation), welches er selbst fängt. Aufgaben- und anschliessend Seitenwechsel.



Quelle: mobilepraxis 20/2006 Max Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**