# Nager: Slalom avec brasse (niveau B)

**Ce test s'effectue sous l'eau: l'élève se pousse depuis le bord et doit traverser deux cerceaux pour réussir l'évaluation.**

L'élève se pousse du mur avec les deux pieds et nage cinq mètres sous la surface de l'eau avec des battements de jambes alternés et des mouvements de brasse pour traverser deux cerceaux décalés latéralement. Profondeur de l'eau: hauteur de la poitrine.

Slalom avec brasse (niveau B) (pdf)

Slalom avec brasse (niveau B): Fiche d'évaluation (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**