

Attrezzi – Parallele: Muraglia cinese

In questo esercizio basato sulla reazione i bambini si passano una palla da una parte all'altra delle parallele. L'obiettivo è di non farla cadere per terra.

Alzare gli staggi e tra di essi incastrare un tappetone. Gli alunni si passano il pallone da una parte all'altra, senza farlo cadere per terra.



Variante

Uno contro uno. Ogni ragazzo è seduto in un campo di circa tre metri per tre

Materiale: palle, tappetini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO