

Stand up paddle – Plaisir: A deux

Ce jeu se déroule sous forme de course ou simplement par plaisir. Par deux sur une planche, les pagayeurs se déplacent sur le plan d'eau.



Pagayer en tandem sur la même planche.

Variantes

- Les deux à genoux, les deux debout ou l'un à genoux et l'autre debout.
- S'échanger les places (devant ↔ derrière).

Source: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO