

Attrezzi – Montone: Scommettiamo che?

In questo esercizio da svolgere in gruppo al montone, i bambini devono dar prova di cooperazione e fidarsi gli uni degli altri.

Giochi di cooperazione a gruppi di quattro, cinque o sei. Tutti i componenti del gruppo riescono a salire contemporaneamente sul montone?



Variante

Più difficile

Salire a gruppi di quattro sul montone e tenersi per mano. Piegarsi lentamente a destra oppure a sinistra, cercando di mantenere l'equilibrio e di non cadere sui tappetini.

Materiale: tappetini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO