

Coopération – Jeux d’aventure: Escalade de la face Nord

Cet exercice reproduit une situation de compétition. Les enfants doivent apprendre à s’entraider quel que soit le contexte.



Attacher, au moyen de cordes, un matelas de gymnastique épais à un espalier. Former des cordées de trois et escalader cette face Nord. Combien de cordées y parviennent en moins de trois minutes?

Matériel: Espaliers, tapis, gros tapis, cordes à sauter



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP