

Stand up paddle – Manovre: A caccia

Questo esercizio obbliga i partecipanti a scegliere la manovra adeguata per sfuggire ai loro inseguitori.



Due partecipanti partono contemporaneamente uno dietro l'altro. Lo squalo riuscirà ad afferrare il pesce prima che superi una linea predefinita (lo squalo deve toccare la tavola della preda)?

Varianti

- Avanzare a zig zag.
- La preda diventa cacciatore se riesce a mettersi dietro di lui.
- I pesci catturati diventano squali fino a quando tutti sono catturati.

Osservazione: il monitore definisce le distanze per la partenza.

Fonte: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO