

Sport und Handicap – Zufall und Glück: Badminton Lotterie

Die eher zufällige Flugbahn des Ballons kann Unterschiede in der Technik ausgleichen. Der Ballon fliegt langsam und gibt mehr Zeit zum Reagieren.

Der Ballon ermöglicht ein attraktives und spassiges Badmintonspiel auch für technisch stark unterschiedliche Spielerinnen. Punkte sammeln, indem die Schülerin mit einer Behinderung den Ballon so ins gegnerische Feld spielt, dass er nicht zurückgespielt werden kann. Für die Schülerin ohne Behinderung gilt es, möglichst den Körper (Rollstuhl) der Gegnerin zu treffen.



Variation

- Den Ballon mit einem Korkzapfen füllen und aufblasen. Der Korkzapfen bewirkt eine etwas schnellere Flugbewegung.

Bemerkungen:

- Bei Überkopfbewegungen verhindert ein Stützrad hinten am Rollstuhl das Kippen des Rollstuhls.
- Für Kinder mit einer Latexallergie gibt es latexfreie Ballone im Handel.

Material: Ballone, Korkzapfen, Badmintonschläger und Netz

Quelle: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO