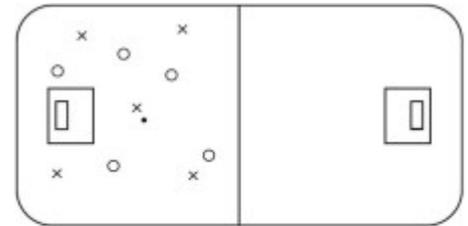


# Unihockey Grossfeld – Warm up: Schnappball

Weil weniger Raum zur Verfügung steht, kommen die Spieler unter Druck. Für präzise Pässe und das Zusammenspiel ist eine gute Orientierung nötig.

Zwei Teams spielen auf einer Hallenhälfte gegeneinander. Das ballbesitzende Team versucht möglichst viele Pässe zu spielen, ohne dass die Gegner den Ball berühren können. Bei Ballverlust wechseln die Aufgaben.



**Legende:**

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ○ x Spieler          | → Laufweg ohne Ball |
| ○ x Spieler mit Ball | ~ Laufweg mit Ball  |
| - - - Pass           | == Schuss           |

## Variationen

- Spielerzahl: 2er-, 3er-, 4er- oder 5er-Teams.
- Spielfeldgrösse verkleinern/vergrössern.
- Es sind nur Direktpässe erlaubt..

**Bemerkung:** Ziel ist es, gegnerische Pässe abzufangen und nicht den Ball im 1:1 zu erobern.

Quelle: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO