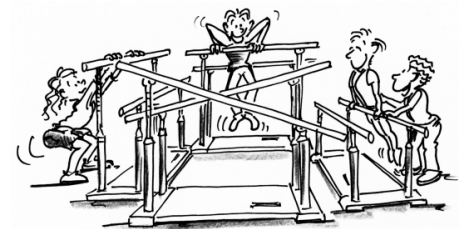


Sport e inclusione – Attività con gli attrezzi: Giochi alle spalliere

Gli allievi devono riuscire a muoversi e a spostarsi sulle spalliere, esercitando l'appoggio e la sospensione.

Formare un quadrato con le quattro parallele (altezza montante, basse, incrociate, a scala) in modo che si tocchino. Quando la musica si interrompe, l'insegnante indica un esercizio da svolgere alle parallele (restare appesi, in appoggio, camminare in quadrupedia ecc.).

Esempio pratico: nella classe c'è un allievo ipovedente, accompagnato da un compagno che lo aiuta a orientarsi e lo rassicura.



Adeguamenti in caso di disabilità

- **percettiva e comportamentale/cognitiva:** il contatto fisico con altri bambini è vietato, eccezion fatta per le situazioni in cui l'aiuto è necessario e previo accordo.
- **motoria:** muoversi tra e sulle parallele con l'aiuto di un compagno. Gli allievi in sedia a rotelle si spostano al di fuori del quadrato e danno indicazioni sui movimenti da eseguire.
- **uditive:** illustrare con i segni i nuovi esercizi e mostrarli..

Material: parallele, impianto stereo

Informazioni generali in caso di disabilità

- **percettiva e comportamentale:** fornire assistenza in modo chiaro e inequivocabile e comunicare dove e in che modo avrà luogo il contatto fisico. Bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico possono reagire male all'approccio fisico. Aiutare in maniera attiva solo sotto sorveglianza.
- **cognitiva:** attenzione all'ipermobilità in caso di trisomia 21 dovuta a debolezza del tessuto connettivo e ridotto tono muscolare.
- **motoria:** evitare leve/carichi eccessivi – attenzione in caso di protesi, spasticità, artrodesi: in caso di emiplegia, stabilire se occorre offrire sostegno dalla parte lesa o non lesa; dotare gli attrezzi di protezioni o imbottiture, evitare punti di pressione.

Fonte: «Geräteturnen Elements». Ingold Verlag, CH-3360 Herzogenbuchsee. 2010 (scheda 8A)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO