

Rugby – Trois-quarts ailes (11 & 14): Réception de coup de pied et relance

Les trois-quarts ailes, de par leur situation sur le terrain, sont souvent appelés à réceptionner les coups de pied et à relancer l'attaque.

La réception s'effectue avec un quart de tour sur soi-même afin d'éviter un éventuel en-avant. La relance est assurée par la tripléte ailier gauche / arrière / ailier droit.

L'ensemble est travaillé collectivement, de façon variée afin de multiplier les situations adaptatives.

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO