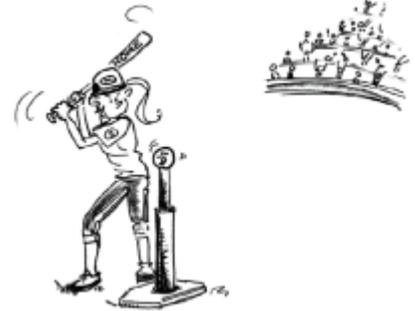


Baseball: T-Ball mit Homerun

Die Schülerin schlägt den Ball in dieser Übung ab einem T ins Feld. Gepunktet wird wie im normalen Spiel. Dabei werden die «Out»-Regel und der «Homerun» vertieft.

Es werden zwei Gruppen zu je sieben bis neun Spielerinnen gebildet. Der Ball wird mit einem Abschlag ab Batting-T ins Spiel gebracht. Die Schlagfrau hat drei Versuche, den Ball ins Feld zu schlagen. Gelingt ihr das nicht, ist sie «out». Zusätzlich kann die «Homerun - Regel» eingeführt werden. Können die Schülerinnen den Ball hinter die Outfieldlinie schlagen, wird ihnen ein Homerun zugesprochen. Das Spiel wird unterbrochen. Die Schlagfrau plus alle Spielerinnen, die sich auf den Bases befinden, müssen zur Homeplate vorrücken. Für jede ankommende Läuferin erhält die angreifende Mannschaft einen Punkt. Wird der Ball seitlich aus dem Feld geschlagen, ist dies ein Foulball (Schlag-Fehlversuch). Das Spiel wird unterbrochen und alle bereits losgelaufenen Spielerinnen müssen wieder zu ihrer letzten Base zurück.



Bemerkung: Baseabstand circa 25m, Abstand First Base zum Ende des Outfields circa 25m.

Variation

«Outfield-Linie» den «Schlagfertigkeiten» der Klasse anpassen.

Quelle: mobilepraxis 31/2007, Dominik Owassapian



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO