

Giochi sulla sedia per persone più anziane – Ritorno alla calma: Passa il cappello

Un gioco che permette di risvegliare creatività: i partecipanti devono ricordarsi determinati movimenti mostrandoli a tutto il gruppo.

I partecipanti sono seduti in cerchio. Quando parte la musica, si fa girare un cappello che ogni partecipante si posa brevemente sul capo.

Quando la musica si ferma, chi ha il cappello in quel momento dimostra un movimento che tutto il gruppo deve poi imitare. Poi far ripartire la musica e far girare il cappello.



Materiale: un cappello

Fonte: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO