

Bouger pour apprendre – Le temps: Machine «tic» et «tac»

Voici une belle activité d'accueil en groupe où concentration et amusement se rencontrent. Saurez-vous faire tourner la machine?

Les élèves sont assis en cercle avec un gobelet devant eux. Au signal de l'enseignant, ils mettent la machine en marche au son de «Hé! Tic!».

- Hé!: soulever le gobelet de la main droite.
- Tic!: poser le gobelet devant son camarade de droite.

La machine continue ainsi et accélère jusqu'à ce qu'elle se dérègle! On peut ensuite recommencer de la main gauche et dans l'autre sens: «Hé! Tac!».



Variante

Idem, mais avec les jours de la semaine. Cela permet l'assimilation du caractère cyclique des jours. Possible d'utiliser la chanson suivante: «Lundi des patates, mardi des patates, mercredi des patates aussi, jeudi des patates, vendredi des patates, samedi des patates aussi, et le dimanche, jour sans labeur, des patates au beurre, c'est bien meilleur!» En fin de chanson (jour sans labeur), les élèves se couchent sur le dos.

Matériel: Un gobelet par élève

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO