

Spiele für fitte Erwachsene 60+ – Zum Ausklang: Figuren gehen

Während dieser Übung trainieren die Teilnehmenden das Vorstellungsvermögen.

In der Mitte sind Spielkarten mit verschiedenen Formen verdeckt ausgelegt. Die Teilnehmenden stellen sich als Dreier- oder Vierergruppen im Raum verteilt je in eine Kolonne.

Der vorderste deckt eine Karte auf und «zeichnet» durch Marschieren mit der ganzen Gruppe die Form nach.

Wird die Form von der Gruppe erraten, holt der nächste Teilnehmende eine Karte. Welche Gruppe errät am meisten Formen?



Material: [Spielkarten mit Formen](#) (pdf, können vergrößert werden)

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO