

# Stand up paddle – Divertimento: Pesca in acque agitate

Questo gioco esige tutte le competenze necessarie per praticare il SUP e premia il migliore dei partecipanti.



Attaccare una molletta da bucato (pesce) a prua e a poppa. Al segnale ognuno cerca di rubare i pesci agli altri. Quando se riesce a rubare un pesce lo si attacca al giubbotto. Vince chi riesce a rubare il maggior numero di pesci.

**Osservazione:** in ginocchio o sdraiati senza pagaia. Delimitare l'area e fissare un tempo massimo.

**Materiale:** mollette da bucato in legno

---

Fonte: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO