mobilesport.ch

Rugby - La mêlée: Le troisième ligne centre (n°8)

Le troisième ligne centre est avant tout le directeur de la mêlée. Cet exercicie lui permet d'apprendre à conduire le ballon.

Le troisième ligne centre est une sorte de troisième <u>deuxième ligne</u> dans la poussée par sa puissance et sa qualité technique. Il canalise la balle gagnée et appuie sur le jeu par une seconde impulsion en mêlée afin d'avancer ou au contraire par un départ balle en main pour soustraire ses partenaires à une trop forte pression adverse.

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby



Office fédéral du sport OFSPO