

Le cirque à l'école – Acrobatie: Serpent

L'objectif de ce numéro est de former un long serpent. Les élèves se tiennent par une main et effectuent des roulades en avant.

Quelques élèves se tiennent debout les uns derrière les autres, jambes écartées. Chacun passe sa main droite entre ses jambes et prend la main gauche du camarade de derrière. Tout le monde effectue ensuite deux grands pas, puis le premier de la colonne roule sur le dos en attirant ainsi le serpent entier quelques pas vers l'avant, de manière que le prochain roule aussi. Le mouvement se poursuit jusqu'à ce que tout le monde se trouve sur le dos. Ensuite, le dernier de la colonne se relève et remonte la colonne, en écartant les jambes. Les autres se relèvent ainsi sur son passage.

Source: [Claudia Aldini, fondatrice et directrice du Circo Fortuna de Bioggio, artiste, clown de la fondation Theodora; Roberto Gerboles, acteur, mime, auteur, dramaturge et régisseur](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO