

Le cirque à l'école – Acrobatie: Salto avant avec appui

Dans ce numéro, un élève effectue un salto en avant avec l'aide de deux camarades.

A et B se tiennent debout côte à côte, face à C. Ils fléchissent leur bras intérieur pour former une «anse». C prend un petit élan, pose ses bras dans les deux «anses», saute à l'appui et effectue un salto en avant.

Remarque: A et B doivent accompagner le mouvement de C.

Source: Claudia Aldini, fondatrice et directrice du Circo Fortuna de Bioggio, artiste, clown de la fondation Theodora; Roberto Gerboles, acteur, mime, auteur, dramaturge et régisseur



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO