

# Jouer avec une balle – Lancer, recevoir: Lancer et rattraper seul (niveau A)

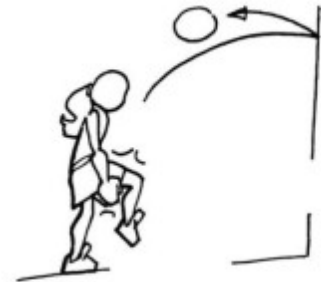
Au cours de ce test, l'enseignant évalue la capacité des élèves à atteindre une cible avec la balle et à la rattraper.

L'élève lance une balle contre le mur. Avant de la rattraper, il tape dans ses mains sous un genou, la forme du lancer est libre.

Le test est réussi lorsque l'élève parvient à rattraper huit fois la balle sur dix lancers.

[Lancer et rattraper seul \(niveau A\)\(pdf\)](#)

[Lancer et rattraper seul \(niveau A\): Fiche d'évaluation\(xls\)](#)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Source: Au cours de ce test, l'enseignant évalue la capacité des élèves à atteindre une cible avec la balle et à la rattraper.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO