## Fussball – Kopfballtraining: Die verschiedenen Kopfballarten

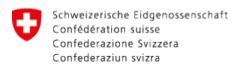
Kopfball ist nicht gleich Kopfball. Im Spiel der Könner zeigen sich viele verschiedene Kopfball-Ausführungsarten. Ein Überblick.

Es gibt viele unterschiedliche Arten, wie man den Ball mit dem Kopf spielt. Die wichtigsten sind hier aufgezählt:



- · Aus dem Stand
- Nach beidbeinigem Absprung aus dem Stand
- Nach beidbeinigem Absprung aus dem Stand mit Drehung
- Nach (kurzem) Anlauf und beidbeinigem Absprung (Volleyball-Absprung)
- Nach Anlauf und einbeinigem Absprung
- Nach Anlauf und einbeinigem Absprung mit Drehung
- Kopfball aus der Rückwärtsbewegung
- Kopfballverlängerung
- Hechtkopfball
- Befreiungskopfball

Quelle: Bruno Truffer, J+S-Fachleiter Fussball



Bundesamt für Sport BASPO