

# Nuoto: Boscaioli e giardinieri

Questo esercizio insegna agli allievi a rimanere distesi sull'acqua. Il gioco si svolge fra boscaioli, alberi e giardinieri. Quando un albero è abbattuto, deve galleggiare e aspettare l'intervento del giardiniere.

Un gruppo sono gli alberi, che stendono i rami verso il cielo (braccia in alto), l'altro i boscaioli, che li abbattono (con un colpo d'accetta sotto le ginocchia del compagno). Gli alberi cadono rigidi e restano a galleggiare. Un terzo gruppo di giardinieri rialzano gli alberi e per fare in modo che producano i rami mettono loro un anello sulla testa. Gli alberi risollemano le braccia e possono nuovamente essere tagliati. Vincono i boscaioli o i giardinieri?



## Varianti

### più facile

senza giardinieri, gli alberi ricrescono da soli.

### più difficile

senza giardinieri; gli alberi abbattuti vengono poi trasportati nella fabbrica di carta (posto ad hoc nella vasca per principianti). Quanto tempo impiegano i (quattro) boscaioli a svolgere il loro compito?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO