

Giochi di rinvio con bambini – Squash: Soft squash

Questo esercizio introduce il tema della sicurezza (regole «let» e «stroke») e permette di approfondire la conoscenza delle regole.

Giocare a squash in due con una palla soffice.



Varianti

- Giocare assieme (contare il numero di scambi)
- Giocare contro (conteggio normale).

Più facile

- Durante il servizio, autorizzare il rimbalzo della pallina a terra davanti la linea centrale.
- La palla può rimbalzare due volte.

Più difficile

- Giocare con altre palle.

Materiale: racchette e palle da squash (softball, di gomma, palle da tennis tavolo o da tennis)

Fonte: Michael Müller, capodisciplina G+S Squash, responsabile Sport per i bambini Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO