

Tennis: Servizio da certosino

In questo esercizio i giocatori devono cercare di piazzare correttamente il maggior numero di servizi consecutivi.

Si tratta di un esercizio individuale. Il giocatore serve la prima palla cercando di colpire esattamente la linea centrale. Quella successiva deve invece atterrare più lontano a sinistra, mentre la terza ancora più a sinistra, ecc. Chi riesce a piazzare il maggior numero di servizi nelle relative aree di servizio?

Variante

più difficile

Collocare dei bersagli (coni) per i servizi. Chi riesce a colpire i coni seguendo una sequenza ben precisa?

Materiale: coni di demarcazione.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO